Acupuntura para adelgazar.

Como perder peso con la acupuntura.

Hola, a continuación te presento un artículo sobre los beneficios de la ***acupuntura para adelgazar***, es información que me habían pedido con anterioridad, y aquí te presento una investigación de ello.

No hay fórmulas mágicas.

De ante mano te digo que ningún método alternativo funciona si no llevas una ***dieta balanceada*** y realizas ejercicio, tienes que ser constante, ya que si logras ***adelgazar con la acupuntura*** y regresas a tu ***malos hábitos de alimentación*** nada te va a funcionar.



Medicina china.

La medicina tradicional china, sostiene la teoría detrás de la práctica de la acupuntura, que la enfermedad y la mala salud son frecuentemente el resultado de desequilibrios en el cuerpo de una persona y sus sistemas. Una vez que se regula el flujo el propio cuerpo del paciente vuelve a un estado de equilibrio y bienestar.

Este mismo enfoque se utiliza en el ***tratamiento de la obesidad***, y para ayudar a los pacientes que desean regresar a su ***peso corporal normal y saludable***.

Como se aplica un programa de acupuntura.

El ***programa de pérdida de peso*** estándar consta de cuatro tratamientos, con una semana de diferencia. Las agujas se insertan en los oídos y el cuerpo, en la primera parte del tratamiento de cualquier clínica.

La ubicación de las agujas depende de si el paciente tiene orejas más grandes, el estómago, o las caderas. A continuación, se colocan pequeñas bolitas sujetas por medio de cinta adhesiva médica, se utilizan en los oídos, y se insertan en los puntos de control de los nervios, la digestión, el apetito y el sistema endocrino.

Haz clíck para seguir leyendo este artículo……………